

## SOKSZÍNŰ EGÉSZSÉGTUDATOSSÁG

### ÉRTSD, CSINÁLD, SZERESD!

Különleges korban élünk, a társadalomtudományok (pszichológia, szociológia, pedagógia, ideértve a művészetnevelést is) és a kísérleti/orvos/biológiai természettudományok talán sosem voltak még ilyen mértékben egymásra hatók, komplexitásukban és módszereikben ennyire közeliek.

E könyv szerzői is a sokszínű egészségnevelést, mint tudatos életmód- és tervezett epigenetikai hatást, a tudás közérthető terjesztését, a jelen és jövőbeni magyar társadalom egészsége, életminősége szempontjából döntő fontosságúnak tartják.

A néhai Kopp Mária professzor asszonnyal együtt, 2012 elején létrehozott EDUVITAL Nonprofit Egészségnevelési Társaság a tudás közérthető terjesztését tűzte ki elsődleges céljául. E céllal az a szándéka, hogy testünk-lelkünk működését és a biológiai, társadalmi és információs környezetünket megismerjük, annak sokszínűségével találkozunk egy kötetben belül.

A könyv 25 fejezete öt nagyobb rész keretében jelenik meg. Az EGÉSZSÉGBIOLÓGIA ÉLETTANI ÉS ORVOSI ALAPJAI című blokkon belül kilenc fejezet foglalkozik olyan alapvető, mondhatni konvencionális egészségnevelési témákkal, mint a táplálkozás, mozgás, védőoltások, mérgezések, de szó esik bizonyos gyermekgyógyászati alapismeretekről, valamint az alvásról, a szexualitásról és az őssejtekről egyaránt.

A JOG ÉS SZOCIOLÓGIA AZ EGÉSZSÉG TÜKRÉBEN című blokkban a "beteg-jogok" mellett bemutatásra kerülnek a kapcsolatok és a bizalom egészségpszichológiai megközelítései, emellett két fejezet is foglalkozik a roma honfitársaink való együttélési kérdéseivel életkörülményeikkel kapcsolatos feladatainkkal.

A könyv harmadik nagy szelete PSZICHOLÓGIA, PSZICHIÁTRIA ÉS EGÉSZSÉG címmel olyan izgalmas kérdéseket tárgyal egyes fejezeteiben, mint a szenvedélybetegségek, kiégés, stressz, de szó esik az evészavarokról, a krízisek, lelki traumák kezeléséről és a gyerekközösségen belüli kortárs-bántalmazás jelenségéről is.

Az ESZTÉTIKAI NEVELÉS ÉS AZ EGÉSZSÉGES SZEMÉLYISÉG elnevezésű blokk a könyv talán leginkább sokszínű része, hiszen azok egyes fejezetei a közösségi zenélés és éneklés hatásai mellett óvodai rajzok elemzésével, gyerekkönyvek illusztrációival és a bohócdoktorok tevékenységével, lehetőségeivel egyaránt foglalkoznak.

A HOGYAN BESZÉLJÜNK AZ EGÉSZSÉGRŐL? című blokkban az egyik fejezet az egészségkommunikáció, ismeretterjesztés mai megoldásait tárja fel, a másik pedig a kortársoktatás új perspektíváit vázolja egy most induló, nemzetközi oktatási trend bemutatásával.

A sokszínű egészségtudatosság bemutatásában sokszínű szerzőgárda művei szerepelnek. A szerzők között pszichológusok, orvosok, biológusok, óvó- és iskolai pedagógusok, szociológusok, jogász, lelkész, újságíró kollegák egyaránt részt vettek.

Mindannyian nagy szeretettel írták, írtuk ezt a könyvet, ennek megfelelően Kedves Olvasóink felé megismételjük mottónkat:

ÉRTSD! CSINÁLD! SZERESD!

Falus András  
szerkesztő, szerző

Melicher Dóra  
társszerkesztő, szerző

2015. szeptember 3.

Szerzők:

Altmann Anna  
AngyalMagdolna  
AntalEmese  
BabusaBernadett  
Béres András  
BiróLajos  
BlatniczkyLászló  
DávidBeáta  
DemetrovicsZsolt  
Feith Helga  
ForraiJudit  
FülöpEmőke  
Hoyer Mária  
K.NagyEmese  
Koronczai Bea  
Kulcsár Andrea

LukácsÁgnes  
Madarasi Anna  
Magyar Judit  
Molnar Csaba  
PásztorÁgnes  
PaulovkinBoglárka  
PozsvaiDóra  
PureblGyörgy  
Schmidt Judit  
SomhegyiAnnamária  
SzékelyCsillaImola  
Tompá Anna  
TuryFerenc  
UherFerenc  
UrbánVeronika